



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

2024

Verantwoordelijke uitgever: Els Suys

Oktober

De Huiskrant



OKTOBER : WAFELTJESBAK
TEN VOORDELE VAN „ALZHEIMER”

Website



Je kan deze krant ook digitaal lezen op
www.hhg.be onder het tabje “actueel”

Rubriekverantwoordelijken

- Voorpagina: Vif Strubbe
- Voorwoord: Els Suys
- Om niet te vergeten!: Kristel Robberechts
- Thema van de maand: Pastor Veerle Magnus
- Boekenrubriek: Martine Hofmans
- Groepsactiviteiten Ergo en Animatie: Ergo
- Gouwe, Ouwe...: Lalemant Thiebout
- Focus op dementie: Stuurgroep Dementie/Validation WZC Heilig Hart
- Vrijwillig en met liefde: Vrijwilligers
- Nieuwe bewoners: Kristel Robberechts
- Zijn van ons heengegaan: Kristel Robberechts
- Verjaardagen bewoners: Martine Hofmans
- Verjaardagen personeel: Kristel Robberechts
- Menu: Het keukenteam
- Denksport: Martine Hofmans
- Eindredactie: Kristel Robberechts

Bewoners of personeelsleden of andere personen die zich geroepen voelen om een rubriek op zich te nemen, kunnen contact opnemen met Kristel Robberechts (secretariaat)

Ook opmerkingen, reacties of suggesties kunnen aan haar gesignaleerd worden.

Voorwoord

Beste bewoners, familieleden, personeelsleden, vrijwilligers en vrienden,

Op zaterdag 31 augustus bestond onze weekend activiteit uit Live muziek met 'Edwin & Anniek'. Op zaterdag 28 september gaat er een 'Theater dat verbindt' door : 'Eeuwig en 3 dagen'. Dit staat ook in het teken van Werelddag dementie. Vanaf 8 oktober kan u ook in kader van STOP Alzheimer, onze actie steunen 'Bake with love', door lekkere vanillewafeltjes te kopen. Op zondag 27 oktober is het Oktoberfest met onze huis DJ Dave. Dit is tevens de kick off voor onze Warmste Week. Op al deze activiteiten opent de cafetaria om 14u, de acts starten om 14u30.

Daarnaast zijn er ook de wekelijkse activiteiten in de cafetaria. Alle info kan u hierover terugvinden in de activiteiten kalender.

Op dinsdag 17 september 2024 ging onze eerste IPIC (Interne Participatie In Consensus) sessie door gevolgd door de algemene gebruikersraad op donderdag 26 september. Er was een goede participatie van bewoners van elke afdeling, goed omringd door personeelsleden uit de verschillende disciplines. Het werd als zeer waardevol en boeiend ervaren. De inspraak van iedereen in onze organisatie is immers heel belangrijk.

Beiden worden dan om de 3 maand herhaald. Zo komen we tot een maximale betrokkenheid van iedereen. Ikzelf zal steeds de IPIC sessies leiden, alsook bij de gebruikersraden aanwezig zijn. Zo heb ik een nauw contact met onze bewoners en familie, en een meer concreet zicht op hun noden en verwachtingen. Jullie stem is namelijk belangrijk in onze organisatie.

De volgende IPIC sessie staat gepland op 7 januari 2025 om 14u. Indien u als bewoner of familie wenst deel te nemen, geef dit dan zeker door aan de hoofdverpleegkundige of het onthaal, dan kunnen wij de planning opmaken. Dus telkens 2 bewoners per afdeling. Zij worden begeleid door een personeelslid of familielid.

Onze leuze : ‘Wij zorgen hier voor uw LEVEN in het WZC Heilig Hart’.

We blijven jullie uiteraard zoveel mogelijk op de hoogte houden en jullie krijgen de nodige info via affiches, huiskrantje, email,... maar ook op sociale media: onze Facebook pagina, LinkedIn account, Instagram profiel of TikTok.

Ik wens iedereen veel leesgenot en ik hoop snel tot ziens.

vanwege,

Els Suys, jullie directeur.

Thema van de maand

Gaandeweg. De weg naar binnen.



Van 14 tot 20 oktober 2024 staat voor de 13de keer **de Week van de Spirituele Zorg** op de agenda. Gedurende die week zetten spiritueel zorgverleners spirituele zorg, als een belangrijke pijler binnen totaalzorg, volop in de kijker. Dit jaar werd gekozen voor het thema: '**Gaandeweg. De weg naar binnen**'.

Een mooi thema dat in vele teksten wordt opgepikt en ingevuld. Ik neem er twee om jullie alvast te inspireren in de maand oktober.

Op dinsdag 15 oktober zullen we de gebedsdienst in dit thema plaatsen.

De weg koos jou, kies jij hem ook?

Vele wegen kent het leven,
maar van al die dingen er een die jij te gaan hebt.
Die ene is voor jou, die ene slechts.
En of je wilt of niet, die weg heb je te gaan.
De keuze is dus niet de weg, want die koos jou.
De keuze is de wijze, hoe die weg te gaan.
Met onwil om de kuilen en de stenen,
met verzet omdat de zon een weg die door ravijnen
gaat,
haast niet bereiken kan.
Of met de wil om aan het einde van die wig
milder te zijn en wijzer, dan aan het begin.
De weg koos jou, kies jij hem ook?



Uit: 'Tot verblijft wat echt is: Jij', naar Dag Hammerskjöld

Onderweg - Toon Hermans



Zijn wij onderweg naar "iets"
Of is het maar een reis naar niets
Leven tussen vreugde en pijn
Zou dat werkelijk leven zijn?
Is het leven ... zomaar leven
Of een deel van een groter plan
Soms kom je iets eeuwig tegen
En heel even denk je dan
Dat het licht weer op kan stralen
Uit een diepe duisternis
En dat leven wordt geboren
Uit wat al gestorven is.

Vieringen in oktober

Donderdag 3 oktober 2024 10u30 Eucharistieviering

Dinsdag 8 oktober 2024 10u30 Gebedsdienst

Zondag 13 oktober 2024 10-11u Communiebedeling

Dinsdag 15 oktober 2024 10u30 Gebedsdienst

Donderdag 24 oktober 2024 10u30 Gebedsdienst

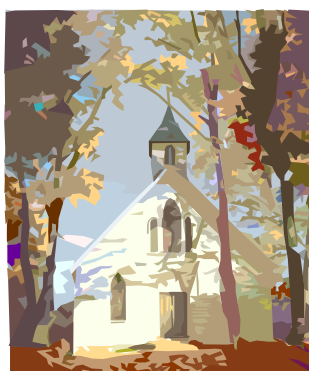
Zondag 27 oktober 2024 10-11u Communiebedeling

**Donderdag 31 oktober 2024 10u30 Eucharistieviering
*Allerheiligen***

Intenties:

Er kunnen misintenties aangevraagd worden voor de misvieringen.
Deze kosten 10 €. Aanvragen kunnen gedaan worden bij het onthaal.

De gebedsdiensten gaan door in de kapel.
Iedereen is van harte welkom!



Oktober missiemaand

Missionarissen verkondigen Gods woord
in een verafgelegen missieoord.

Heer! Mogen wij U een gunst vragen,
schenk ons goede priesters om geloof te dragen.

Woorden die we in de eucharistie uitspreken.

Heer! Ik ben niet waardig dat gij tot mij komt,
maar spreek en ik zal gezond worden.

Heer! Ik vraag u heel waardig,
wees een zondaar genadig.

Wie ben ik.

Een gewoon iemand die zoekt,
hoe het nu echt verder moet.

Er rijzen zoveel vragen,
die we in ons hart dragen.

Wat gebeurde in kerk en samenleving,
was zeker niet Gods beleving.

Het is onze heilige kerk niet waardig,
Heer! Wees slachtoffers genadig.

Met ons geloof willen we bijdragen,
om God de Vader te behagen.

En allen samen,

Bidden en goed doen.

Nooit alleen

Alleen zijn leidt tot eenzaamheid.
Eenzaamheid brengt depressiviteit.
Uit moedersschoot een schatje geboren,
moeder en vader hebben hun hart verloren.

Nooit alleen

Het kleine wichtje brengt liefde en min,
het werd een pareltje in hun gezin.
Komen er nog speelgenootjes bij,
dat beslissen moeder en vader allebei.

Nooit alleen

Onze kindertijd was voorbij gevlogen,
onder moeders en vaders ogen.
Ze konden reeds hun mannetje staan,
voor allen kwam de verliefdheid aan.

Nooit alleen

Zo verlieten allen hun gezellige kroost,
met een lach en een traan gaven elkaar troost.
Moeder en vader werden oma en opa,
als ze eens samenkomen Hola – Hola.

Nooit alleen

Na lange tijd kwamen de zorgen,
en zo gingen ze op een morgen
naar een W.Z.C. voor een thuis,
en belanden ze in hun nieuwe tehuis.

Nooit alleen

In W.Z.C. Heilig Hart wonen we met velen samen.
Na een zekere tijd kennen we alle namen.
Na een wankele gezondheid laatste verhuis,
voor gelovigen naar Gods hemelhuis.

Boekenrubriek

Autobiografische romans

Volgende autobiografische romans, allen in grootletterdruk, hebben wij momenteel beschikbaar in onze bibliotheek:

Tijdloos ouderwets, Kees van Kooten

Van Kooten verwoordt in dit boek zijn gevoelens van gemis met betrekking tot al het kostbare dat verdween. Zoals altijd balanceert de schrijver virtuoos op de grens van ernst en humor, en kan de lezer zijn hart ophalen aan uiterst herkenbare emoties.

Charles Darwin, Job Slok

De lezer wordt op de hoogte gesteld van de belangrijkste feiten uit het leven van Darwin die leidden tot de ontwikkeling van de evolutietheorie. Men kan lezen wat voor man hij was, hoe Darwin tot zijn ideeën kwam en welke reacties deze ideeën uitlokten, zowel in de wetenschappelijke wereld als in Darwins eigen gelovige omgeving.

Mozart op reis naar Praag, Eduard Mörike

Dit is het verhaal van één dag uit het leven van de componist, wanneer hij in de herfst van 1787 met zijn vrouw Constanze onderweg is naar Praag. Daar zal hij de première van Don Giovanni dirigeren. Na het slot wordt het nog een avond vol geestrijke conversatie en vrolijke poëzie.

Ach moedertje, Hugo Borst

In dit boek volgen we het dagelijkse leven van een bewoner op de gesloten afdeling van een Verpleeghuis. De auteur schrijft over zijn moeders achteruitgang, over het verdriet om wat verloren gaat, de terugkerende valpartijen én het plezier in de bonte woongroep, want gelachen wordt er heus. Maar er is ook ergernis.

De engel op mijn schouder, Penelope J. Holt

Dit boek vertelt de geschiedenis van Herman, een klein jongetje dat in oorlogstijd opgroeit in Polen.

Vanuit het Joodse getto in Warschau wordt de familie Rosenblat in 1942 gedeporteerd. Zijn moeder zou Herman nooit meer terugzien. Samen met zijn broers komt hij in een concentratiekamp terecht. In een droom belooft zijn moeder hem een engel te zenden.



Stichting Alzheimer Onderzoek
STOPALZHEIMER.BE



LEKKERE TRAKTATIES VOOR EEN GOED DOEL!

Met liefde bereid door onze bewoners, nodigen we je uit om te genieten van heerlijke gebakjes die verkocht worden ten bate van onderzoek naar Alzheimer en aanverwante ziekten.

Wanneer: Vanaf DINSdag 8 OKTOBER

Waar: In de CAFETARIA

Wat kun je kopen: Zakjes VANILLEWAFELTJES



WIST JE DAT?

Onze gebakverkoop steunt **Stop Alzheimer, de Stichting voor Onderzoek** naar Alzheimer en verwante ziekten in België en het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen.

In 2023 haalde **Bake With Love** €100.000 op voor Alzheimer onderzoek om het dagelijks leven van patiënten te verbeteren.



MEER INFO

www.stopalzheimer.be BE83 0017 5620 5915 info@stopalzheimer.be



**Kapster Vera is met verlof van
dinsdag 08 oktober tot en met
vrijdag 11 oktober.**



Groepsactiviteiten Ergo en Animatie

Dinsdag 1 oktober

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: In de leefruimte van de Charleroyhoeve maken we een lekker dessert
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.00u: **Modeshow in de cafetaria**. Nadien is er gelegenheid om kleding aan te kopen in de kapel. Van harte welkom!

Woensdag 2 oktober

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 13.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal
- 14.30u: Meetjeswerpen in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Donderdag 3 oktober

- Namiddag: De rijdende winkel komt langs
- 13.30u: Crea-namiddag in de cafetaria
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 4 oktober

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de afdeling Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Filmvoorstelling in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen. We kijken naar het vervolg van "Het verhaal van Vlaanderen"
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Maandag 7 oktober

- 10.00u: koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Prinsenbos in de keuken van zaal Veldkant
- 10.00u: “Bake with love”. Bewoners van Guldendal bakken wafeltjes ten voordele van de Stichting Alzheimer Onderzoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Gezelschapspelen in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Liermolen

Dinsdag 8 oktober

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Muziekatelier op de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Herfstquiz in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Woensdag 9 oktober

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: “Bake with love”. We bakken wafeltjes in de keuken van de Rijkenhoek
- Woensdagnamiddagclub (= groepsvalidation) in de bibliotheek:
Om 13.00u voor de bewoners van de afdeling Prinsenbos
Om 14.30u voor de bewoners van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Water- aarde- vuurspel in de leefruimte van de Tommenmolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- **15.00u**: Handwerken in het ergolokaal

Donderdag 10 oktober

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: “Bake with love”. We bakken wafeltjes in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 13.30u – 16.00u: Grote volkssportennamiddag in de cafetaria, de hoofdingang en de kapel

Vrijdag 11 oktober

- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Filmvoorstelling in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen. We kijken naar de laatste aflevering van "Het verhaal van Vlaanderen"

Maandag 14 oktober

- 10.00u: "Bake with love". We bakken wafeltjes in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Koken (volledig middagmaal) met bewoners van de afdeling Guldendal, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wandeling met honden. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: In de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve maken we herfststukjes.
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Dinsdag 15 oktober

- Voormiddag: de boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: Repetitie van het koor in de kapel
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Theelichtjes versieren in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Quiz in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve

Woensdag 16 oktober

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- 13.30u: Handwerknamiddag in de cafetaria
- 14.30u: Cijfergooien in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 17 oktober

- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: "Bake with love". We bakken wafeltjes in de leefruimte van de afdeling Liermolen.
- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- Namiddag: De rijdende winkel komt langs
- 14.30u: Reminiscentie in de zithoek van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 18 oktober

- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in de bibliotheek
- 14.30u: Muzieklotto in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Muziekatelier in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Maandag 21 oktober

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Prinsenbos, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.30u: Geheugentraining (groep1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang

Dinsdag 22 oktober

- Voormiddag: De boekenkar komt langs
- 10.00u: Themagesprek in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.00u: We spelen **darts in de cafetaria**
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Muziekatelier op de afdeling Prinsenbos

Woensdag 23 oktober

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- 13.30u: Handwerknamiddag in het ergolokaal
- 14.00u: Filosofie in de bibliotheek
- 14.30u: Dobbelspel in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen

Donderdag 24 oktober

- 10.00u: Soep bereiden in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 10.00u: Praatuur in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 13.30u: Crea-namiddag in de cafetaria
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Vrijdag 25 oktober

- 10.15u: Muziekatelier (klassieke muziek) in de leefruimte van de Rijkenhoek
- 10.30u: Geheugentraining in de bibliotheek
- 14.30u: We spelen Trivial Pursuit in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 14.30u: Muzieknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Maandag 28 oktober

- 10.00u: Koken (volledige maaltijd) met bewoners van de afdeling Guldendal, in de keuken van zaal Veldkant
- 10.00u: Soep bereiden in 't salon van de afdeling Prinsenbos
- 10.30u: Geheugentraining (groep 1) in de bibliotheek
- 10.30u: Geheugentraining (groep 2) in zaal Jordaens
- 14.00u: Wekelijkse wandeling. Vertrek aan de hoofdingang
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Charleroyhoeve

Dinsdag 29 oktober

- 10.00u: Dessert maken in de leefruimte van de Charleroyhoeve
- 10.30u: Geheugentraining (groep 3) in de bibliotheek
- 14.30u: De repetitie van het koor gaat door in de kapel
- 14.30u: Kallidrom in de leefruimte van de afdeling Liermolen
- 14.30u: Pannenkoeknamiddag in de leefruimte van de afdeling Guldendal
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Woensdag 30 oktober

- 09.30u: Kaarten in zaal Jordaens
- 10.00u: Soep bereiden in de keuken van de afdeling Rijkenhoek
- 10.00u: Praatuur in de Leefruimte van de afdeling Guldendal
- 13.30u: Handwerknamiddag in de cafetaria
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Tommenmolen
- 14.30u: Zitturnen in de leefruimte van de afdeling Guldendal

Donderdag 31 oktober

- Namiddag: De rijdende winkel komt langs
- 14.00u: Verjaardagsfeest in het ergolokaal. Bewoners die in oktober verjaren zijn van harte welkom!
- 14.30u: Zangnamiddag in de leefruimte van de afdeling Prinsenbos

Seniorennamiddag

Maandag 4 november 2024

Het gemeentebestuur van Grimbergen nodigt ons uit om mee te genieten van een schitterend spektakel op de **seniorennamiddag** die doorgaat in “Den Douwe” te Strombeek Bever.

Bij een lekker taartje en een tas koffie zorgen zanger-accordeonist **Thomas Julian**, de **Showballet Showcase** en **Frank Galan met Christel** voor een namiddag vullend programma, aan elkaar gepraat door **Eddy Herman**.

Opstappen op liftbus om 12.45u aan de hoofdingang.

De show begint om 14.00u

Deelnameprijs: 3,50 euro (Vervoer met liftbus is in de prijs begrepen)



Graag inschrijven op de afdeling ergotherapie vóór 10 oktober 2024



MET ONZE HUIS DJ DAVE



**ZONDAG 27 OKTOBER 2024
VAN 14U TOT 17U IN DE
CAFETARIA**

**DIT IS OOK DE KICK - OFF VAN ONS
EVENEMENT VOOR DE WARMSTE
WEEK OP VRIJDAG 13/12/2024**



**DE
WARMSTE
WEEK**



WZC
Heilig Hart te
Grimbergen vzw

Wist je dat ...

... er op **dinsdag 1 oktober**
tussen 14u en 16u30
opnieuw een knoopjesdag
zal plaatsvinden?! De



vrijwilligsters van de knoopjesdag komen opnieuw samen
voor verstelwerk in **zaal Jordaens**.

Wanneer je, als bewoner, te verstellen kledij hebt (bv.
knoopje aannaaien, zoom omnaaien, rits herstellen, ...)
dan kan je dit bezorgen op de **verpleegpost** van je
afdeling of laten bezorgen bij het **onthaal**. Je mag op
1 oktober ook gewoon met het verstelwerkje langslopen
in zaal Jordaens.

**Knoopjesdag, dinsdag 1 oktober om 14u
in zaal Jordaens!**



Gouwe Ouwe

Hallo iedereen,

Oktober is de maand dat we onze zomergevoelens op moeten bergen en ons mogen verwachten aan wat kortere en frissere dagen. Om de zomer een mooi ‘vaarwel en tot ziens’ te geven, heb ik gekozen voor een passend nummer:

Het is weer voorbij die mooie zomer – Gerard Cox

Gerard Cox is een in Rotterdam geboren zanger, acteur, cabaretier en regisseur. Hij is geboren in 1940. Toen Cox 20 jaar was, verwierf hij enige bekendheid met het vertolken van luisterliedjes. In de eerste helft van de jaren '60 speelde hij vooral toneel. In de andere helft ging hij als cabaretier aan de bak bij de groep ‘Lurelei’.

Doorheen de jaren '60 maakte Cox verschillende nummers, waaronder enkele die wat controversie opwekten. Hij bleef tot in de jaren '70 vakkundig tegen schenen schoppen en mensen aan het lachen brengen. Hij werd door zijn mede-artiesten hoog aangezien.

Door het liedje ‘Het is weer voorbij die mooie zomer’ uit te brengen, vonden heel wat artiesten dat hij zich ‘artistiek had uitverkocht’. Het lied was een groot succes en stond wekenlang op het hoogste schavot in de hitlijsten (zowel in België als in Nederland). Voor velen was dit lied te commercieel en behoorde het een cabaretier niet: het paste niet bij zijn reputatie en de platenmaatschappij wou het lied ook eerst niet opnemen.

Doorheen de komende decennia zou Gerard Cox nog in diverse films en theaterproducties spelen en trad hij ook op met cabaretprogramma's.

In de jaren '90 en 2000 was hij vooral bekend van de populaire Nederlandse televisieserie “Toen was geluk heel gewoon”: een referentie naar een hit van hem in 1972. De volgende jaren zou het stilaan rustiger aan gaan met de bewogen carrière van Cox. Vorig jaar heeft hij ook aangekondigd dat hij ging ophouden met professionele publieke optredens. Niet slecht voor iemand van 84 jaar.

Op de volgende pagina vinden jullie de liedjestekst!

Tot volgende maand,

Thiebout

(Gerard Cox, 1973)



Het is weer voorbij die mooie zomer

Je hebt 'r maandenlang naar uitgekeken
De kouwe winter wou maar eerst niet om
Traag en langzaam kropen langs de weken
Maar eindelijk daar was 'ie toch de zon

De nachten kort de dagen lang
De ochtend vol van vogelzang
'T Scherpe hoge zoemen van een mug
Dan denk je ha daar is t ie dan
Dit wordt minstens een zomer van een eeuw
Maar lieve mensen oh wat gaat 't vlug

'T Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zowat in mei
Ah je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer alweer lang voorbij

De wereld was toen vol van licht en leven
Van haringgeur vermengd met zonnebrand
'N Parasol om 't felle licht te zeven
En in je kleren schuurde zacht 't zand
We speelden golf en jeu de boules
We zonden zalig in een stoel
We dreven met een vlot op de rivier
We werden wekenlang verwend
Maar ach aan alles komt 'n end
Nu zit ik met m'n dia's in de regen hier

'T Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zowat in mei
Ah je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer alweer lang voorbij

Herfst verkleurt weer langzaam alle bomen
'K Heb 's nachts allang weer m'n pyjama an
Dan had je es in juli moeten komen
Toen sliepen we 's nachts buiten op 't strand
En 's morgens vissen in de zon
En zwemmen zover als je kon
We voeren met 'n boot 'n end op zee
'T Is jammer dat 't over ging
'T Is allemaal herinnering
Daar doen we 't dan de hele winter maar weer mee

'T Is weer voorbij die mooie zomer
Die zomer die begon zowat in mei
Ah je dacht dat er geen einde aan kon komen
Maar voor je 't weet is heel die zomer alweer lang voorbij



Focus op dementie

Communicatie en omgangsadvies in ons samenzijn met personen met dementie

Omdat het belangrijk is om ons flexibel op te stellen in het omgaan met bewoners met dementie, delen we graag een aantal omgangsadviezen. Ze kunnen helpend zijn voor ons, medewerkers, bewoners en familieleden. Deze maand, een zesde advies.

Advies 6: Hulp bij moeilijkheden om zich uit te drukken

Bij dementie kan het begrijpen van taal moeilijker worden. Ook het gebruiken van taal, zoals zoeken naar de juiste woorden of betekenis, kan lastig zijn. Soms kunnen wij de persoon met dementie helpen door onze houding en woordkeuze.

- **Praat en wees zo ontspannen mogelijk. Traag praten en op een rustige manier aanwezig zijn,** helpt de persoon met dementie om de informatie die uitgewisseld wordt goed te kunnen verwerken. Geef ook voldoende tijd om de persoon te laten reageren.
- **Dring niet te lang aan op een antwoord of een vervolg van een verhaal** als je merkt dat de persoon met dementie het niet meer weet. Neem dan weer even over en vertel zelf iets over een thema waarover jullie allebei kunnen meepraten.
- **Reageer op gebaren waarmee de persoon met dementie iets wil zeggen.** Neemt hij je bij de hand en wil hij iets laten zien waarvoor hij geen woorden vindt, loop dan even mee. Wijst de persoon met dementie naar een glas, dan wil hij misschien drinken.
- **Als je niet goed begrijpt wat de persoon met dementie zegt, herhaal dan de woorden of delen van de zin** die je wel goed hebt begrepen. Soms kan het verhaal dan verder opgepikt

worden. De persoon met dementie heeft dan ook het gevoel dat je luistert en hem probeert te begrijpen.

- **Probeer een antwoord te geven op wat u denkt dat de persoon met dementie zou zeggen.** Weet u het echt niet, dan is het niet de bedoeling om te gokken. Probeer dan op een andere manier te achterhalen wat de persoon met dementie wil overbrengen.

- Begrijp je de persoon met dementie echt niet, dan is het heel belangrijk dat hij wel het gevoel heeft dat je **alle moeite doet om hem wel te begrijpen.**

Vrij naar: <https://www.dementie.be/meander/dementie/hoe-omgaan-personen-dementie/>



Praatcafé Dementie

Communicatie met personen met dementie



Dinsdag 15 oktober 2024 om 20u
WZC Heilig Hart Grimbergen

Nele Van Schelvergem, referentiepersoon dementie bij Domino vzw en kernlid van de Familiegroep dementie Gent, brengt ons een voordracht over ondersteunend communiceren met personen met dementie.

Dementie zorgt ervoor dat de communicatie tussen de persoon met dementie en zijn omgeving moeilijker wordt. Het begrijpen van woorden, het vormen van woorden, het overbrengen van een bepaalde boodschap... het lijkt voor veel mensen misschien evident, maar voor mensen met dementie wordt taal heel complex. Hoe kunnen we als omgeving helpen om communicatie te blijven ondersteunen?

Na de uiteenzetting is er de mogelijkheid om vragen te stellen aan deskundigen en lotgenoten. Gewoon luisteren kan natuurlijk ook. Bewoners, familieleden, medewerkers, bezoekers en alle geïnteresseerden zijn van harte welkom in de cafetaria van het WZC.

Deelname is gratis!

Vrijwillig en met Liefde

Hallo beste lezers,

Deze maand oktober stellen we jullie de **knoopjesclub** voor.

Misschien is dat echt niet meer nodig voor velen, want je kent deze ijverige dames al wel. Misschien voor een knoop, een zoom of een aanpassing van broek of rok.

Elke maand vind je in de huiskrant wanneer je op hen beroep kan doen.



Maar ze doen nog zoveel meer. Kijk maar.



Ze knutselen al weken voor de warmste week later in het jaar.

We willen dit nu al warm aanbevelen.

Je vindt er kaartjes voor elke gelegenheid, kerstballen, gehaakte kerststerren, knuffels en zoveel meer.

Je vindt er zeker een cadeautje voor de feestdagen en je steunt daarbij de inbreng van ons WZC voor de Warmste Week!

Alles is door deze dames gemaakt:

En de slogan van de vrijwilligers indachtig, doen ze dat:

“Vrijwillig en met Liefde”

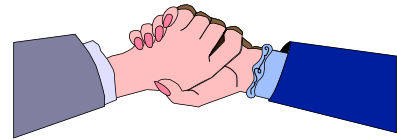


Dat was het dan weer, voor deze maand.

In November stellen we weer een andere groep voor nl. de pastorale dienst hier in ons WZC. Tot dan!



Nieuwe bewoners



Bewoner	Afdeling	Komt uit gemeente:
AWOUTERS Jean	Guldendal	Grimbergen
DECRUYNAERE Jacqueline	Prinsenbos	Grimbergen
STEENACKERS Flor	Rijkenhoek	Grimbergen
MARTENS Pierre	Guldendal	Grimbergen

Zijn van ons heengegaan



20/09/2024

NELIS Mariette

CHARLEROYHOEVE


Verjaardagen bewoners

DE MELIO José	Guldendal	06/10/1938	86
VERHAEREN Ria	Tommenmolen	09/10/1937	87
ROBYNS Jan	Liermolen	11/10/1929	95
DEVOS Marie-Josée	Prinsenbos	19/10/1947	77
VERLINDEN Adrienne	Guldendal	21/10/1925	99
VANDEBOSSCHE Willy	Tommenmolen	21/10/1933	91
LUYPAERT Agnes	Prinsenbos	21/10/1932	92
HELLINCKX Jozef	Tommenmolen	21/10/1931	93
AERTS Paul	Charleroyhoeve	28/10/1928	96
LEYMAN Denise	Liermolen	30/10/1928	96


Verjaardagen personeel



MARIEN Katrien	CHARLEROYHOEVE	04/10/1972	52
GEERINCKX Luc	TOMMENMOLEN	07/10/1983	41
DEVOS Saar	CHARLEROYHOEVE	12/10/1978	46
PAUWELS Kyara	TOMMENMOLEN	12/10/2000	24
ROBBERECHTS Kristel	ADMINISTRATIE	15/10/1968	56
DIALLO Tiguidanke	TOMMENMOLEN	17/10/1993	31
GHAZOUANI Saida	NACHTPLOEG	22/10/1980	44
MAMPAEY Greta	TOMMENMOLEN	22/10/1967	57
HANGX Stephanie	TOMMENMOLEN	26/10/1989	35
LY Salman	SCHOONMAAK	28/10/1981	43
DE BUYSER Veerle	GULDENDAL	30/10/1966	58




Menu

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 30 SEPT 2024	Eitje	Pompoensoep Chipolata Spruiten met spek Gebakken aardappelen Rijstpap	Eiersalade Koekje
DINSDAG 01 OKT 2024	Confituur	Preiroomsoep Kalkoengebraad Currysaus Perzik/Ananas Puree Chocoladecake	Worstenbroodje Fruit
WOENSDAG 02 OKT 2024	Platte kaas	Minestrone Hamburger Ajuinsaus Sla en tomaten Frietten Fruit	Gandaham Flan
DONDERDAG 03 OKT 2024	Chocoladereep	Witloofsoep Kippenbil Provençaalse saus Groenterijst Rijstgriesmeel	Slaatje Niçoise Koekje
VRIJDAG 04 OKT 2024	Ontbijtworstjes	Courgettesoep Fish Stick Tartaarsaus Preipuree Pudding	Port Salut Danio
ZATERDAG 05 OKT 2024	Speculaas	Knolseldersoep Kip gevuld met ham en kaas Witte kool in witte saus Aardappelen IJsje	Salami Koekje
ZONDAG 06 OKT 2024	Twist koek	Aspergeroomsoep Lamsragout met fijne groentjes Gratin dauphinois Gebak	Chaumes Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 07 OKT 2024	Eitje	Ajuinsoep met kaas Vleesbrood Prei in witte saus Gebakken aardappelen Rijstpap	Zalmsalade Koekje
DINSDAG 08 OKT 2024	Honing	Witte bonensoep Witloof met kaassaus en hesp Puree Tiramisu	Zwarte pens met appelmoes Fruit
WOENSDAG 09 OKT 2024	Platte kaas	Champignonsoep Hongaarse goulash Frieten Gemengd slaatje Fruitcocktail	Kip Kap Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 10 OKT 2024	Siroop	Groentesoep met vermicelli Kip Curry van het huis Groenterijst Straciatella mousse	Pastasalade van het huis Koekje
VRIJDAG 11 OKT 2024	Spek	Brunoise bouillon met balletjes Visfilet Gratino Courgette Provençaal Puree Pudding	Oude Beemster kaas Petit Gervais
ZATERDAG 12 OKT 2024	Banaan	Bloemkoolsoep Spaghetti bolognese Kaas IJsje	Smeerpaté Hotelcake
ZONDAG 13 OKT 2024	Suikerbrood	Broccoliroomsoep Konijn met pruimen Pomme duchesse Tuinkers Gebak	Délice de Bourgogne Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 14 OKT 2024	Verloren brood	Rapensoep Gebroken boontjes met spek Peterselie aardappelen Rijstpap	Vleessalade Koekje
DINSDAG 15 OKT 2024	Verloren brood	Vermicellisoep Kip Tikka Massala Witte rijst Crème speculaas	Witte pens Appelmoes Fruit
WOENSDAG 16 OKT 2024	Platte kaas	Wortelsoep Steak/Hamburger Pepersaus Slaatje/Tomaten Frietten Fruit	Hespenworst Liégeois Dessert
DONDERDAG 17 OKT 2024	Choco	Witloofsoep Gevulde tomaat Ratatouille Puree Sabayon	Americain Augurk/Ajuin Koekje
VRIJDAG 18 OKT 2024	Spek	Tomatensoep Alaska Filet “Millefeuille” Boter/Citroensaus Aardappelen “Piccata” pudding	Maredsous Petit suisse
ZATERDAG 19 OKT 2024	Peperkoek	Venkelsoep Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Aardappelen IJsje	Mosterdspek Koekje
ZONDAG 20 OKT 2024	Croissant	Aspergeroomsoep Ossentong in Madeirasaus Tuinkers Kroketten Gebak	Brie Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 21 OKT 2024	Eitje	Erwtensoep met korstjes Hamburger Rode kool met appeltjes Aardappelen Rijstpap	Haringsalade Koekje
DINSDAG 22 OKT 2024	Speculaaspasta	Tomatensoep met balletjes Gentse waterzooi Panna cotta	Gehaktballetjes met krieken Fruit
WOENSDAG 23 OKT 2024	Platte kaas	Seldersoep Stoofvlees Marengo Frietten Fruit	Mortadella Roomdessert
DONDERDAG 24 OKT 2024	Siroop	Kippensoep Kip gevuld met prei en kaas Gestooft witte prei Aardappelen Crème Tarte Tatin	Perzik met tonijn Koekje
VRIJDAG 25 OKT 2024	Ontbijtworstjes	Brunoisesoep Vispannetje Fijne groentjes Bieslookpuree Pudding	Oude Brugge Verse kaas met fruit
ZATERDAG 26 OKT 2024	Chocoladereep	Pompoensoep Chipolata Mosterdsaus Erwten en wortelen Aardappelen IJsje	Serranoham Hotelcake
ZONDAG 27 OKT 2024	Rozijnenkoek	Champignonsoep Kalkoengebraad Pepersaus Gegrilde tomaat Kroketten Gebak	Wijnendaele Druiven

	<u>ONTBIJT</u>	<u>MIDDAGMAAL</u>	<u>AVONDMAAL</u>
			
MAANDAG 28 OKT 2024	Omelet	Groentesoep Hamburger Blackwellsaus Boterboontjes Gebakken aardappelen Rijstpap	Krabsalade Koekje
DINSDAG 29 OKT 2024	Honing	Minestrone-soep Spaghetti bolognese Kaas Griesmeelpudding	Hot-Dog Zuurkool/Mosterd Koekje
WOENSDAG 30 OKT 2024	Platte kaas	Kaaskroket Koninginnehapje Sla en Tomaten Frieten Fruitsalade	Cervela Mosterd/Pickles Roomdessert
DONDERDAG 31 OKT 2024	Spek	Knolseldersoep Brochette Ratatouille Groenterijst Appelcake	Tomaat Mozzarella Fruit
VRIJDAG 01 NOV 2024	Mini koffiekoek	Kaaskroket Vis op mediterrane wijze Bieslookpuree Gebak	Port Salut Petit suisse
ZATERDAG 02 NOV 2024	Speculaas	Bloemkoolsoep Kalkoenfilet Schorseneren in witte saus Aardappelen Ijsje	Champignonworst Koekje
ZONDAG 03 NOV 2024	Torsade	Tomatensoep met balletjes Varkensgebraad Mosterdsaus Gestoofd witloof Pomme duchesse Taart	Camembert Druiven



b.v.b.a. BUDTS RAFELEK

rafelek@telenet.be

**ELEKTRICITEITSWERKEN, elektrische verwarming
branddetectie, gasverwarming,
sanitair, gasinstallaties, perslucht,
industrie, nieuwbouw en veranderingen.**

WILDERSEDREEF 29
1910 KAMPENHOUT

TEL. 016 / 65 73 33
FAX 016 / 65 12 86

Denksport

Vervolledig volgende spreekwoorden met cijfers:

1. Alle goede dingen bestaan uit
2. Hij doet het in geen jaar
3. Dat is zo zeker als maal is.
4. Daarvan gaan er in een dozijn.
5. Geef !
6. Als honden vechten om been, loopt de er mee heen.
7. Dat is zijn natuur.
8. Hij praat uit.
9. Hij is het wiel aan de wagen.
10. Het is voor
11. maal is scheepsrecht.
12. Iets vertellen met veel en
13. Zijn gezondheid in nemen.
14. stielen, Ongelukken.
15. Beter vogel in de hand, dan in de lucht.
16. Vandaag is een dag uit de
17. Iedere cent in bijten.
18. Het loopt in het
19. Uit het jaar stammen.
20. Hij moet nog en dingen doen.

Oplossing vorige opgave: spot, ring, l, hagel, Luik, zeven, bal, mat, bank, tong, web, monster, bord, kiwi, Peer

KOKEN
DE GRAEF
DAGSCHOTELS AAN HUIS



ONDERWEG MET JOUW DAGSCHOTEL



€12,50

Een dagschotel bestaat uit een portie
gezonde **soep** en een **hoofdgerecht**
boordevol vitamientjes

Geef je bestelling door vóór 10 uur voor afhaling de volgende dag.
Via onze website www.kokendegraef.be of bel Koen op **052 444 184**

Het maandmenu kan je vinden op www.kokendegraef.be

Tel 052 444 184 ■ koen@kokendegraef.be ■ www.kokendegraef.be



Woon- en Zorgcentrum
Heilig Hart

reeds **125 jaar** uw partner in zorg !