



# HEALTH ARENA

Lancering - 16 maart 2025



# Health Arena

## Visie en missie

Welkom in de Health Arena!

Bij ons vind je een warme, open plek waar iedereen welkom is: bewoners, families, collega's en buurtgenoten.

Je ontmoet er zowel vertrouwde als vernieuwende zorgpartners. Met vereende krachten en frisse ideeën werken we samen aan een gezonde leefstijl. Want voorkomen is nu eenmaal beter dan genezen!



# Health Arena

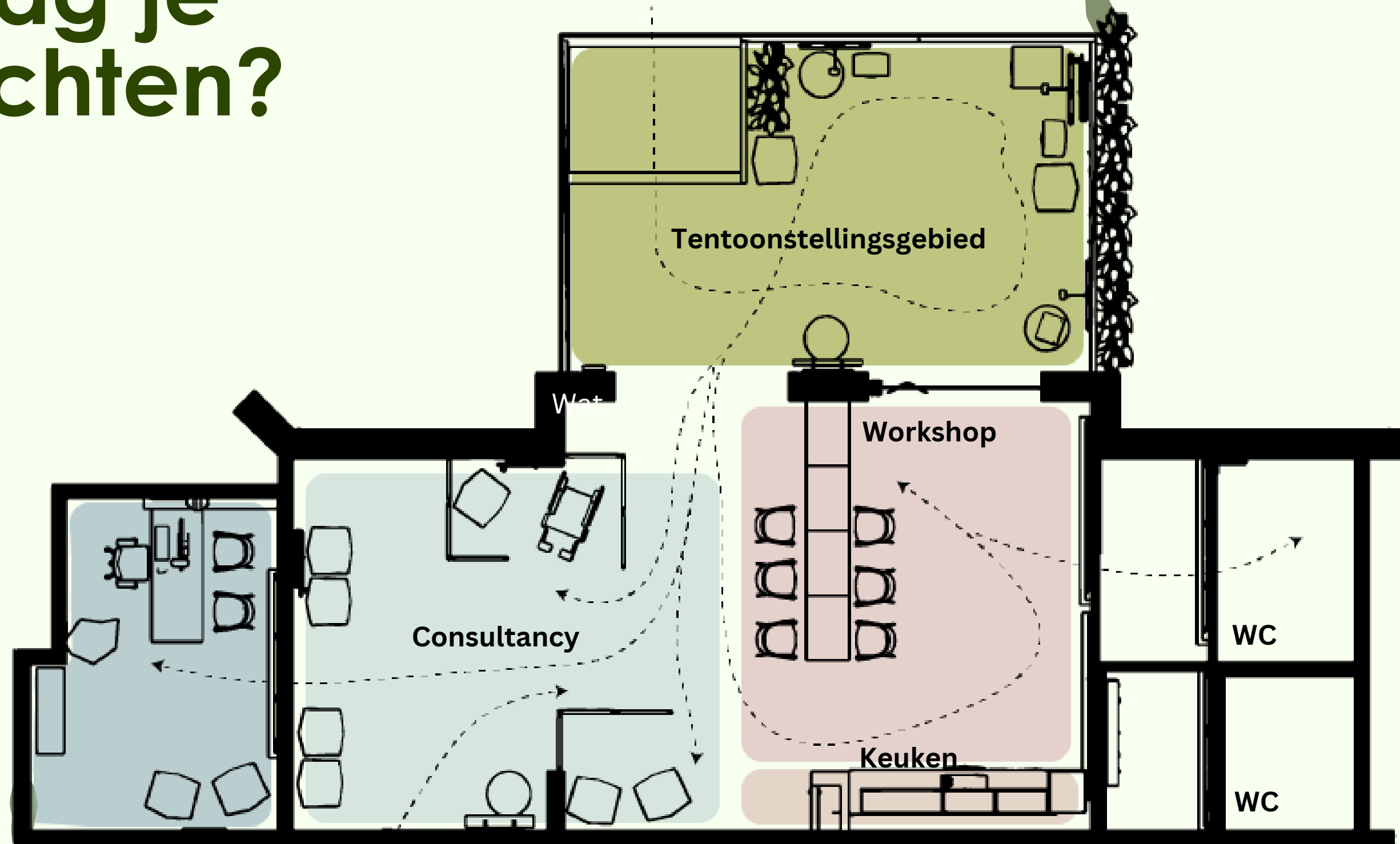
## Onze rol?

**WZC Heilig Hart in Grimbergen** wordt jouw lokale Health Arena - waar gezonder en gelukkiger leven centraal staan. Ontdek wat wij samen kunnen doen in dezelfde warme en open sfeer die je van ons gewend bent!



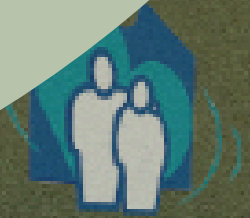
# Health Arena

## Wat mag je verwachten?



**DOTTACHILLES**

# Health Arena



# Health Arena



in4care

In4care is een dynamische en creatieve organisatie die innovaties in zorg en welzijn realiseert.



# Health Arena Partners

**Effortovitality**  
first validated effort test  
muscle and Vitality Capacity  
in under 5 minutes



**WZC HEILIG HART**  
Grimbergen

Goed wonen, leven en samen  
Open hart  
Lustervol  
Werkbaar  
Samen werken

**Onze visie**

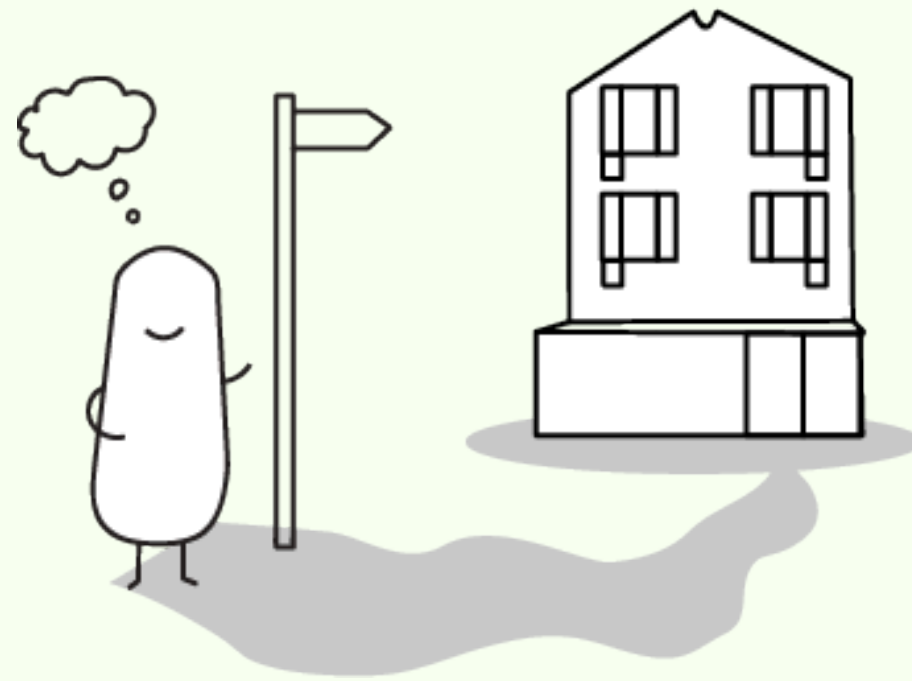
Goed wonen, leven en samen  
Open hart  
Lustervol  
Werkbaar  
Samen werken

**MEDICAVISIE**

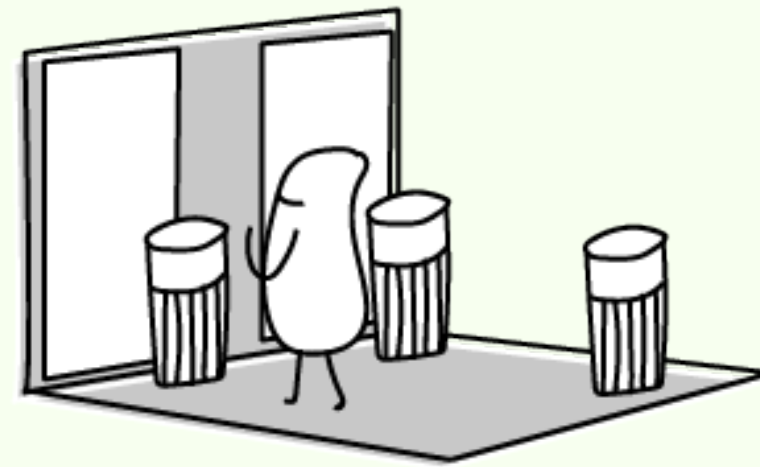


# Health Arena

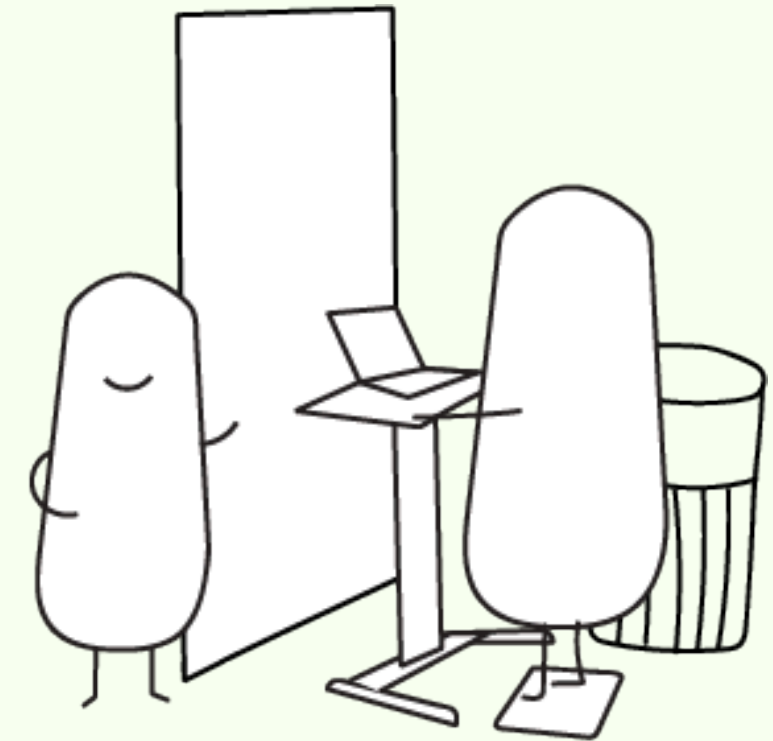
## Ontdek



Kom binnen en ontdek  
de Health Arena



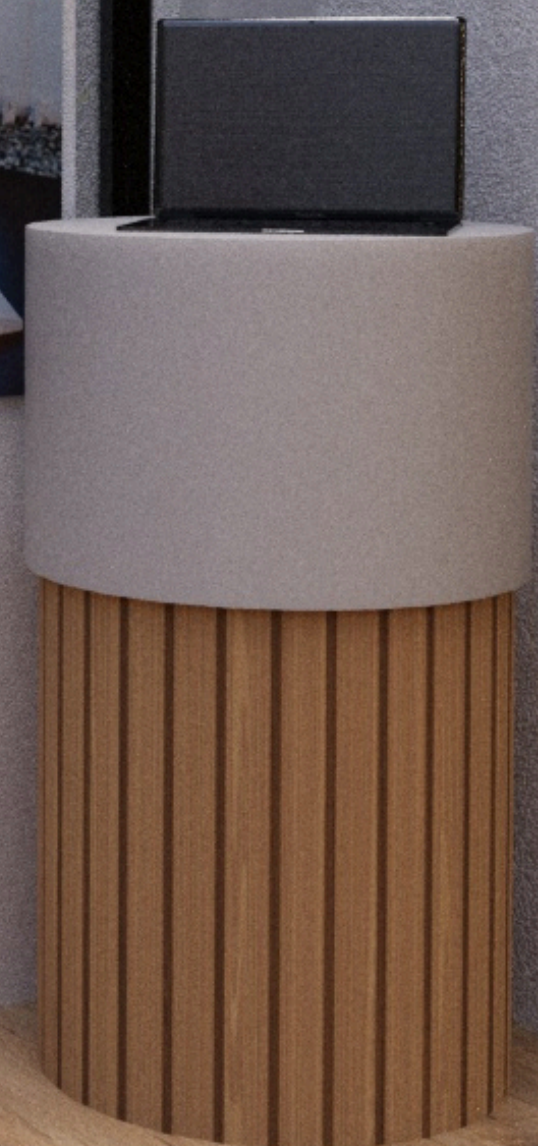
Bekijk de tentoonstelling  
en informatie over  
de verschillende toestellen  
die een beeld geven  
van je gezondheid



Gebruik een van onze toestellen  
en krijg een volledige diagnose  
van je gezondheid



# Health Arena



# Health Arena



## MEDICAVISIE

Via de Multiscan analyse ontdek je precies wat jouw lichaam nodig heeft! Deze zet helder op een rijtje hoe levensstijl, voeding, supplementen, beweging en therapie je kunnen helpen. Makkelijk te begrijpen én direct toe te passen in je dagelijkse leven!

# Health Arena

## WZC HEILIG HART Grimbergen

Goed wonen, leven en zorgen

Open huis

Luistercultuur

### Onze visie

Werkgeluk

Samen werken

Goed wonen, leven en zorgen  
We bieden zoveel mogelijk zorg op maat en op het ritme van de bewoner, waarbij de bewoner ook inspraak krijgt.

Luistercultuur  
We bieden zoveel mogelijk zorg op maat en op het ritme van de bewoner, waarbij de bewoner ook inspraak krijgt.

Samen werken  
We focussen op multidisciplinair samen werken. Hierin is ook de familie van de bewoner een belangrijke partner.

Open huis  
Als WZC willen we een knooppunt in het netwerk van zorg zijn, en een tweede ondersteuning bieden.

Werkgeluk  
We streven naar een...



# Health Arena



25  twenty-five  
eight

Snoezelen ontspant je lichaam en geest dankzij rustgevende stimulatie van diverse zintuigen.

# Health Arena

**Efortovitality**

The first validated effort test  
for **Muscle** and **Vitality Capacity**  
in under 5 minutes



[www.eforto.com](http://www.eforto.com)

# Health Arena

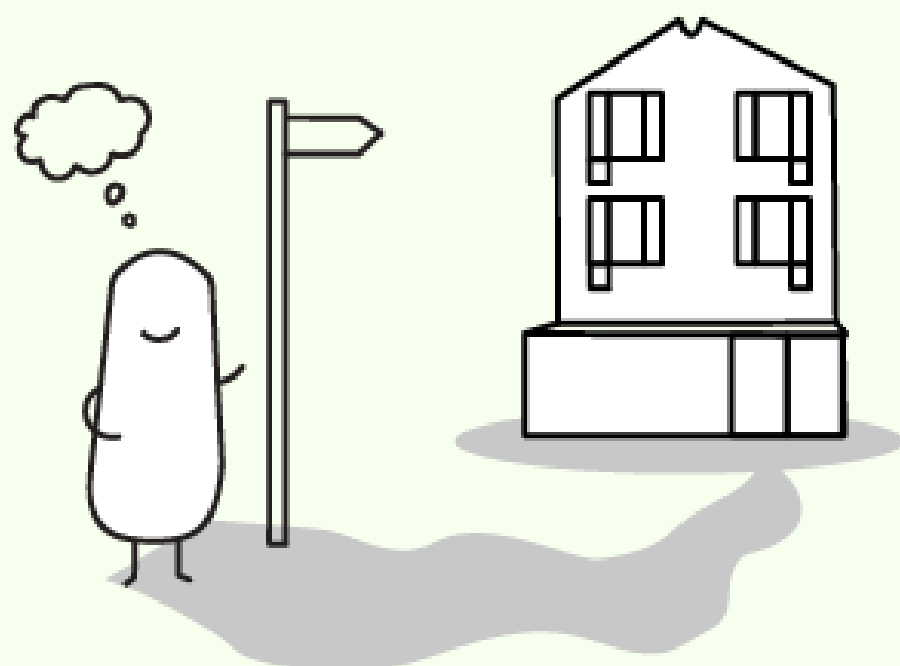


## \* Efortovitality

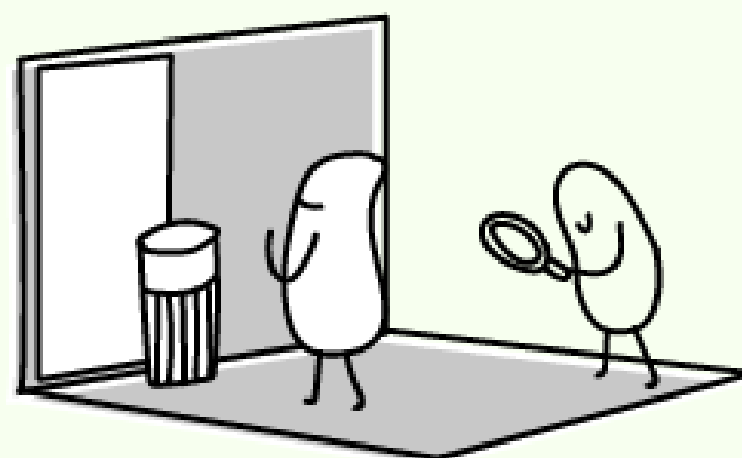
Test je spierkracht en vitaliteit in minder dan 5 minuten. Deze slimme test spoort veranderingen in je conditie op voordat je ze zelf merkt of voelt! Zo kunnen we sneller ingrijpen en blijf je langer fit en energiek.

# Health Arena

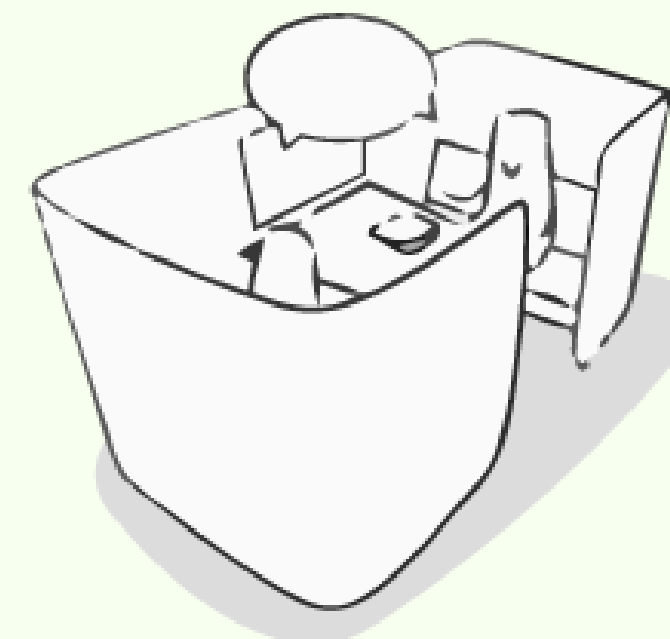
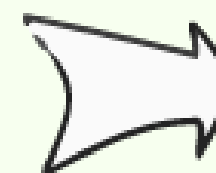
## Krijg advies op maat



Nood aan advies?  
Welkom in de  
Health Arena!

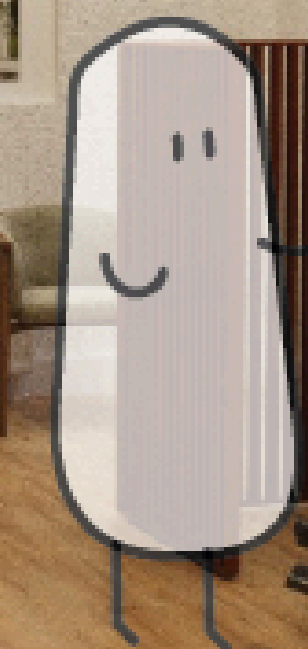


Bekijk de tentoonstelling  
en maak kennis met de  
de gezondheidsadviezen  
die je hier kan krijgen



In onze  
besloten ruimtes kan  
je in alle rust en privacy  
met de juiste specialist  
in gesprek gaan

# Health Arena



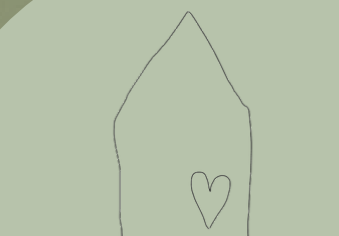


# Health Arena



## INLOOPHUIS DEMENTIE

Een veilige, toegankelijke plek waar we écht naar je luisteren. Heb je zelf dementie of zorg je voor iemand met dementie? Bij ons vind je een veilige en rustige omgeving waar je je verhaal kwijt kan. We bieden je nieuwe inzichten en staan klaar met praktische hulp, zodat je niet alleen staat.



INLOOPHUIS DEMENTIE

# Health Arena



Krijg tips en advies van de IDEWE experts voor een gezonde en veilige werkplek! Loop gewoon binnen met je vragen tijdens onze spreekuren. Wij denken graag met je mee.



# Health Arena

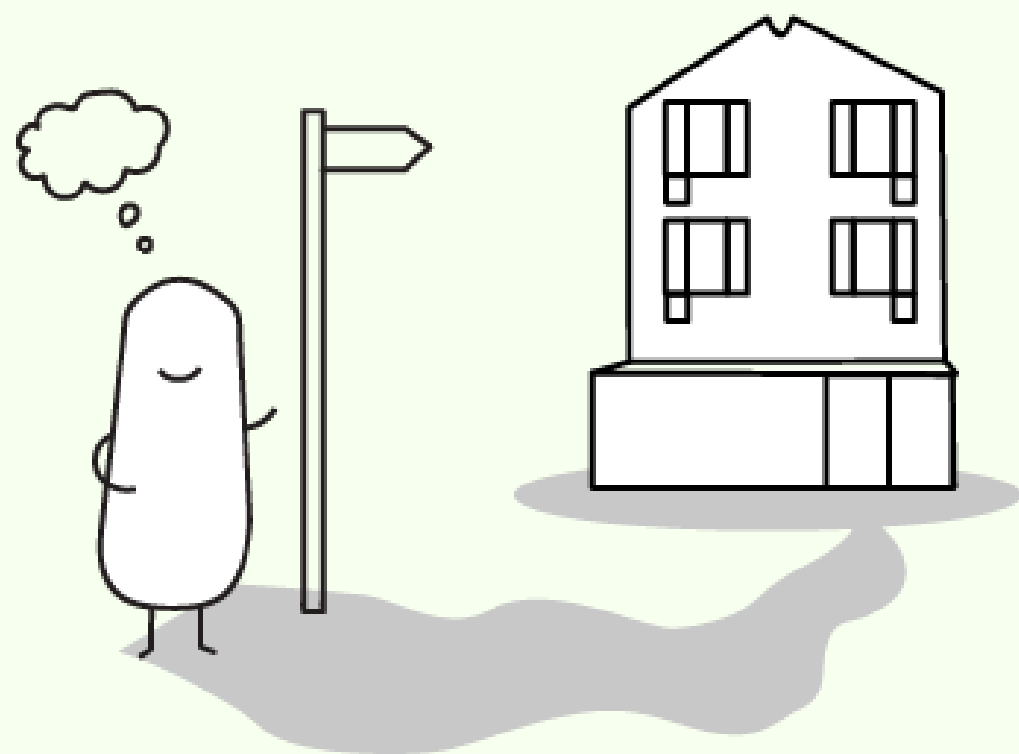


# Health Arena

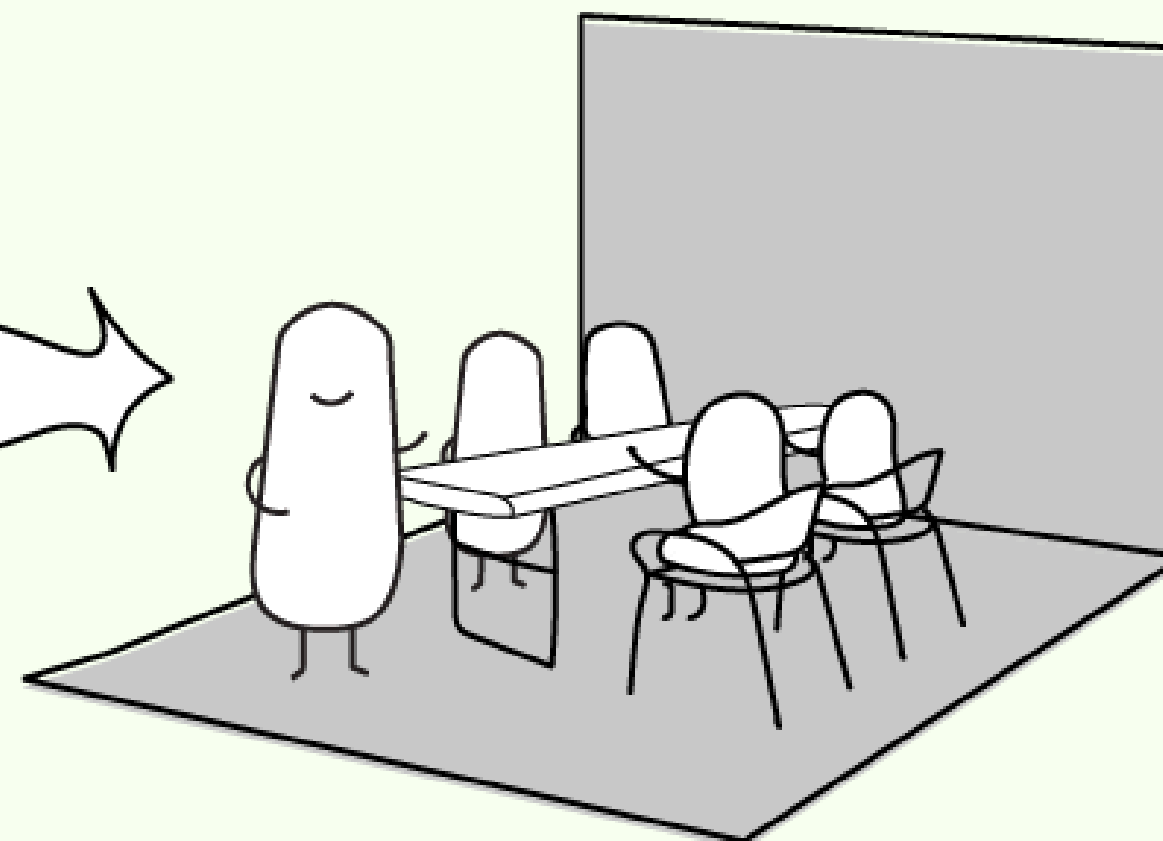


Health Arena

# Neem deel aan workshops



Woon je in de buurt,  
spring gerust even binnen:  
wij beantwoorden je vragen  
over zorg en gezondheid



Leer samen en van  
elkaar in onze  
workshopruimte

# Health Arena



# Health Arena

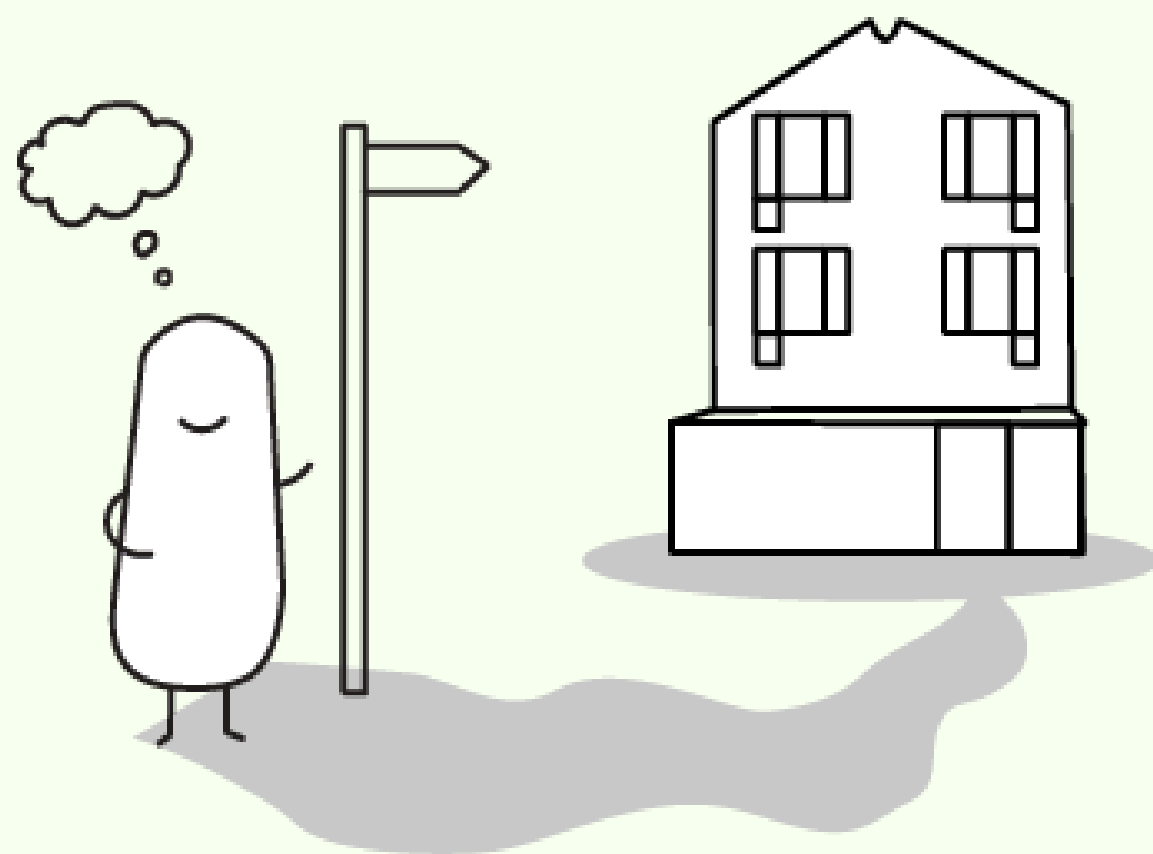


Keuken +  
Werkplaats +  
Projectie

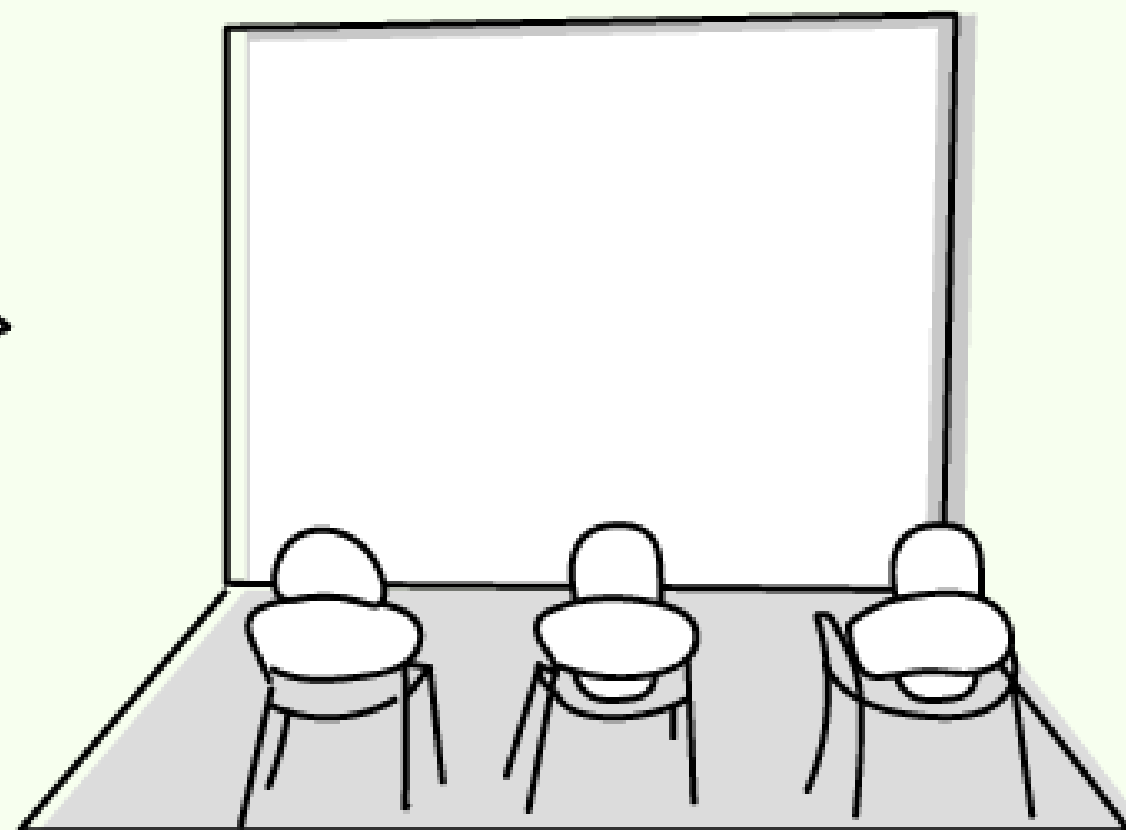
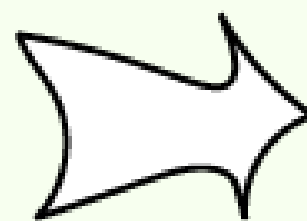


# Health Arena

## Leer bij in onze lezingen



Meer weten  
over zorg en gezondheid:  
wees welkom



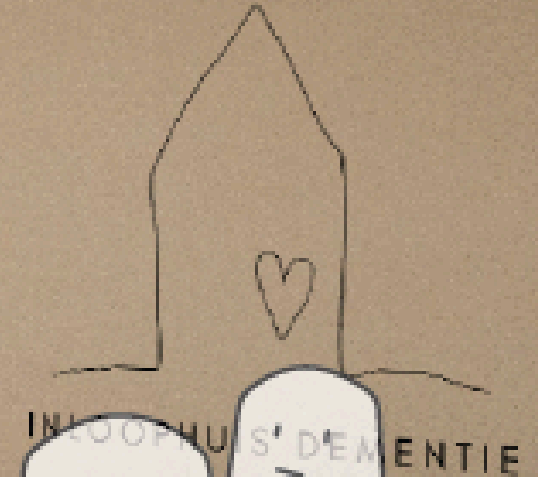
In onze projectieruimte  
vertellen we je over interessante  
technologie en onderwerpen



# Health Arena



# Health Arena



# Health Arena

## Advieshoekjes



# HEALTH ARENA

Lancering - 16 maart 2025



**DOTTACHILLES**



**DANK AAN ONZE PARTNERS**

# HEALTH ARENA

Onze huidige partners



**DOTTACHILLES**



Ook deel uitmaken  
van de Health Arena?

Jouw  
LOGO  
hier